

«Утверждаю»
Директор ООО «БИТУБИ»

_____ А.Ю. Соловьев



**Положение о проведении
открытого турнира по кроссфиту,
в рамках проведения фестиваля
активного отдыха «В ОТРЫВ»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытый турнир Пермского края по кроссфиту, в рамках проведения фестиваля активного отдыха «В ОТРЫВ» проводится с целью:

- Пропаганды здорового образа жизни и организации досуга.
- Привлечения жителей города Березники и районов Пермского края к занятиям спортом.
- Популяризации здорового образа жизни в районах Пермского края.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Турнир проводится **17 августа 2019 года**.

Место проведения: Соликамский городской округ (вблизи д. Чертёж, координаты 59.754553, 56.660249).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ТУРНИРА

Общее руководство организации турнира и его проведение осуществляет фитнес-клуб «Форма» г. Березники.

Главный судья Турнира – Елина Татьяна.

Главный секретарь Турнира – Серов Алексей.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в турнире допускаются все желающие от 18 лет и старше.

Номинации участников:

- ~ Личное первенство среди мужчин
- ~ Личное первенство среди женщин

Экипировка участников:

~ Экипировка участников турнира в обязательном порядке предусматривает наличие спортивной формы – коротких штанов, либо гимнастического трико, футболки, майки. Возможно участие в водолазке либо компрессионном костюме. Участникам не разрешается выступать босиком.

~ Разрешается использование наколенников, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, защиты рук, магнезии, талька.

Участники должны иметь с собой паспорт.

Стартовый взнос составляет 100 руб. с человека.

V. ПРОГРАММА ТУРНИРА

17 августа 2019 года

Регистрация участников с 10.00 до 16.00.

Турнир проводится с 11.00 до 16.00.

Награждение победителей в 17-00.

(возможна передвижка времени, в зависимости от количества участников).

Соревновательный комплекс состоит из нескольких упражнений. Программа состязаний и последовательность выполнения упражнений полностью будет представлена в день старта.

Соревновательные комплексы могут включать некоторые из упражнений: бег, бёрпи, отжимания, прыжки, приседания, упражнения с внешними отягощениями, кантовка покрышки.

Организаторы оставляют за собой право изменить, добавить или убрать упражнения из комплекса.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Комплекс упражнений будет выполняться на время или на количество повторений за отведённый промежуток времени. Победители определяются по итогам прохождения всех этапов.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами, а также ценными призами и подарками от спонсоров.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации, проведению турнира и награждению участников несет фитнес-клуб «Форма» г. Березники.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖИТ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ВЫЗОВОМ НА ТУРНИР.**