

Соревнование согласовано с «World Armlifting Association» по
Пермском краю. Представитель Абзалидинов А.Т.

«Утверждаю»
Директор ООО «БИТУБИ»

А.Ю. Соловьев



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении открытого
первенства по армлифтингу
в рамках фестиваля
активного отдыха «В ОТРЫВ»**

2019 г.

1. Цели и задачи:

- Выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий до КМС WAA включительно, с учетом собственного веса участника.
- Пропаганда армлифтинга, как вида спорта.
- Пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения:

Регистрация и взвешивание:

17 августа с 11.00 до 12.00.

Соревнования:

17 августа с 12.00 до 14.00.

3. Организаторы соревнований:

- Главный судья соревнований – Абзалидинов Айдар Тимирханович.
- Главный секретарь/спикер соревнований – Гонин Илья.

4. Судейство:

Соревнования проводятся по официальным правилам WAA;

Форма одежды: верх футбол, майка.

Низ трико борцовка, велосипедки или обтягивающей формы трико.

5. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

6. Дисциплины:

Соревнования проводятся на оборудовании фирмы «Силаруков» в следующих дисциплинах:

- Русская рулетка - вращающаяся ручка d60 мм. Чтобы поднять большой вес необходимо обладать сильным хватом. Тренировка с данным снарядом рекомендуется спортсменам силовых видов спорта и занимающихся единоборствами.
- Дополнительный конкурс: подъем аналога гантели Инча, ручка d 60 мм, на количество раз.

7. Весовые категории участников:

- женщины до 60 кг. свыше 60 кг.
- мужчины до 90 кг и свыше 90 кг.

8. Заявки:

Предварительные заявки от спортсменов принимаются на электронную почту: super.timerxan@yandex.ru. Форма заявки произвольная. В заявке необходимо указать ФИО участника, вес и дату рождения.

9. Стартовый взнос:

Стартовый взнос 300 рублей.

10. Награждение и присвоение званий:

Спортсмены – мужчины и женщины, занявшие первые три места в соответствующей весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Победитель в личном зачете определяется по наибольшему поднятому весу в трех номинациях (троеборье).

Награждение производится в соответствии с категориями, указанными в настоящем положении. Разряды и звания присваиваются в соответствии с категориями по официальным правилам WAA.

11. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения соревнований обращаться к главной судье соревнований Абзалидинов Айдар Тимирханович (сот. телефон 8 9028049429).

12. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.